



Jedálny lístok

11.2.2019 - 17.2.2019

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	cesnaková	1	0,3
Obed A	kur.s brokol.smotanovou omáčkou,cestovina	1,7	64/200/160
Obed B	opek.saláma,šošov.prívarok,chlieb	1,7	90/300/100
Večera	vypr.košárn.mletý rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovo	1,3,7	100/250/100/1/1
Utorok			
Polievka	fazuľová kyslá	1,7	0,3
Obed A	br.vypr.rezeň pln.špenát.a mozzar.,zemiaky,šalát	1,3,7	120/250/100
Obed B	kakaový závin, č.káva	1,3,7	280/0,25
Večera	tarhoň. rizoto so zelen. a mäsom,šalát,džús,ovocie	1,9	380/100/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	hov.stroganov,knedľa	1,3,7	62/200/160
Obed B	karfiolový nákyp,op.zemiaky,uhoroka	1,3,7	260/245/70
Večera	šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika	1,7	100/150/1/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	hrachová so zemiľou	1	0,3
Obed A	brav.námornický guláš so syrom,ryža	1,7	64/180
Obed B	šišky s džemom,č.káva	1,3,7	280/0,2
Večera	brav.s brokolicou,zemiaky,horalka,ovocie	1	64/250/1/1
Piatok			
Polievka	boršč	1,7,9	0,3
Obed A	pečené kuracie stehno,zem.kaša,kompót	1,7	160/280/100
Obed B	špagety s tofu zmesou	1,6,7	300
Večera	kotlíkový guláš,chlieb,horalka,ovocie	1	300/100/1/1
Sobota			
Polievka	hrášková	1	0,3
Obed A	morč.toskánske s olivami,tarhoňa	1	64/200
Obed B	-	-	-
Večera	brav.na št'ave,zemiaky,šalát,džús,ovocie	1	67/250/100/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	vypr.kur.rezeň,zem.kaša,kompót	1,3,7	100/280/100
Obed B	-	-	-
Večera	párky,chlieb,syr,horčica,horalka,ovocie	1,7	120/150/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 22.1.2019 10:01

Zmena jedálneho lístka vyhradená!